|  |  |
| --- | --- |
| **В.Гете утверждал: “Умный человек не тот, кто много знает, а кто знает самого себя”.**  Существуют правила способствующие самовоспитанию: http://ivanova-rus.school8tich.edusite.ru/images/p14_family.jpg**Пять “надо”:** 1. Всегда помогать родителям. 2. Выполнять требования учителей учиться добросовестно. 3. Быть честным. 4. Подчинять личные интересы коллективным. 5. Всегда и всюду проявлять добросовестность.  http://ivanova-rus.school8tich.edusite.ru/images/ok.gif  **Пять “можно”:** 1. Веселиться и играть, когда работа сделана на “отлично”. 2. Забывать обиды, но помнить, кого и за что ты обидел сам. 3. Не унывать при неудачах; если упорен, все равно получится ! 4. Учиться у других, если они лучше тебя трудятся. 5. Спрашивать, если не знаешь, просить помочь, если не справляешься сам.  http://ivanova-rus.school8tich.edusite.ru/images/zaryadka.gif**Это нужно тебе самому!** 1. Быть честным! Сила человека в правде, слабость его - ложь. 2. Быть трудолюбивым! Не бояться неудач в новом деле. Кто упорен, тот из неудач создаст успех, из поражений выкует победу. 3. Быть чутким и заботливым! Помни, к тебе будут хорошо относиться, если ты к  другим хорошо относишься. 4. Быть здоровым и чистоплотным! Занимайся утренней гимнастикой, закаляйся, мойся до пояса холодной водой каждый день, следи за чистотой рук, час в день выделяй на прогулки и еще час отдай труду или спорту. 5. Быть внимательным, тренировать внимание! Хорошее внимание оберегает от ошибок в учении и неудач в игре, труде, спорте.      **Этого делать нельзя!** 1. Учиться без старания, лениво и безответственно. 2. Грубить и драться со сверстниками, обижать младших. 3. Терпеть у себя недостатки, иначе они тебя самого уничтожат. Будь сильней своих слабостей. 4. Проходить мимо, когда рядом обижают малыша, издеваются над товарищем, нагло лгут в глаза честным людям. 5. Критиковать других, если сам страдаешь подобным же недостатком.        http://ivanova-rus.school8tich.edusite.ru/images/dumat-.gifhttp://ivanova-rus.school8tich.edusite.ru/images/xorosho.gif**Пять “хорошо”:** 1. Уметь владеть собой (не теряться, не трусить, не выходить из себя по пустякам) 2. Планировать каждый свой день. 3. Оценивать свои поступки. 4. Сначала думать, а потом делать. 5. Браться вначале за самые трудные дела.      http://ivanova-rus.school8tich.edusite.ru/images/zlost-.gifhttp://ivanova-rus.school8tich.edusite.ru/images/professiya.gif**Что дает человеку знание самого себя?** 1.Объективно оценить себя, свои возможности и способности. Исходя из этого, определить цели жизни. 2.Не допускать ошибок, разочарований, необоснованных претензий, крушения жизненных планов. 3. Определить свое призвание, безошибочно выбрать профессию. 4.Не претендовать на особое внимание к себе со стороны окружающих; скромность и достоинство - показатели объективной самооценки. 5. Искать причины неприятности в себе, а не в других.    **Пути самопознания:** 1. Судите о себе по делам. Успех в работе - это показатель ваших достоинств, неудачи - характеризуют ваши слабости и недостатки. 2. Сравнивайте себя с другими, но не с теми, кто хуже, а с теми, кто лучше вас. 3. Прислушайтесь к критике в свой адрес: если критикует один - задумайтесь, если два - проанализируйте свое поведение, если три - переделывайте себя. 4. Сравнивайте свое мнение с мнением о вас со стороны. Относитесь себе требовательнее, чем к другим. | |
|  |  |